

TOELICHTING LESSEN

Massage

Wat maakt de ene massage fantastisch en de andere een tegenvaller? Een goede massage bestaat uit verschillende componenten; het contact tussen de masseur en de cliënt, de vaardigheid van de masseur, en de wijze van aandacht die je als cliënt ervaart. In de massagevakken leer je veel verschillende technieken en methodes. Je leert in het eerste jaar een assortiment aan massages waarmee je direct inspeelt op 'de vraag van de markt'. De basis hiervan ligt in de klassieke massage, maar dit wordt breed aangevuld met andere vormen. Het tweede jaar leer je om diverse klachten te verhelpen. Iets waar veel toekomstige cliënten op af zullen komen. In het tweede jaar leer je ook deep tisuemassage om zo de diepere lagen te masseren en lymfedrainage. Dit is een methode om overtollig 'vocht' af te voeren en is ook heel heilzaam bij veel klachten. We leren te kijken naar klachten en bijv. een onderscheid te maken tussen oorzaak en gevolg. Iets waar we het derde jaar uitvoeriger mee aan de slag gaan. In het derde jaar voeren we de massages uit vanuit een holistischere visie; Hoe zit iemand in zijn vel? Hoe komt het dat iemand steeds daar last krijgt? Wat kan ik als masseur het beste doen? Hoe zit iemand in zijn energie? Allemaal vragen waarvan de antwoorden je als masseur nog meer diepgang en mogelijkheden geven.

Medische basiskennis

Om goed je werk uit te kunnen voeren dien je als masseur van alles over het lichaam te weten. In deze opleiding wordt de medische basiskennis direct toegespitst op het vak van massage. Je leert de anatomie van het lichaam. Je leert palperen (spieren nauwkeurig voelen). Je leert alles over de werking van het lichaam (spijsvertering, bloedsomloop, zenuwstelsel etc.) zodat je een grondige en voor de beroepsverenigingen verplichte basiskennis bezit. De medische basiskennis zit verweven in de driejarige opleiding. In totaal zijn het 20 dagen. Als je al medische basiskennis hebt gevolgd bij een andere opleiding kun je hiervoor vrijstelling krijgen.

Praktijkvorming

Veel masseurs wachten na het volgen van een massageopleiding naast de telefoon tevergeefs tot de cliënten bellen. Je bent als masseur ook ondernemer. Wat moet je regelen bij de Belastingdienst? Hoe krijg je cliënten? Hoe houdt je cliënten? Tijdens het eerste jaar wordt gestart met het opzetten van je praktijk en dit wordt gedurende de opleiding begeleidt zodat je naast hele goede massages geven ook echt aan de slag kan als masseur.

Persoonlijke ontwikkeling

Als je masseur bent kom je veel tegen. Je bent als persoon een klankbord en het bevordert je ontwikkeling als masseur om te weten hoe jij zelf in elkaar zit. Of hoe zit ik in mijn vel? Wat vind ik van mijn lichaam? Hoe maak ik contact? Wie of wat vind ik eng? Belangrijke zaken om inzicht in te vergaren als je een goede masseur wilt zijn.

Stagedagen

In elk opleidingsjaar zit een stagedag. Op deze dag worden mensen (vrienden, geïnteresseerden) uitgenodigd om een massagesessie te ondergaan. Je geeft dan een aantal massages op een dag en je wordt daarbij begeleidt door de leraren. De cliënten vullen een uitgebreid feedbackformulier in waar uitvoerig op ingegaan wordt.

Overige vakken

Alles wat je dient te weten over massage en alles wat er mee te maken heeft wordt doorgenomen in de overige vakken. In het eerste jaar is dat van hoe bedek je je cliënt, welke olie gebruik je bij welk lichaamssoort tot welke werking hebben etherische oliën in het tweede jaar. In het derde jaar leer je in de 'overige vakken' zaken als welke karakterstructuren zijn er. En gaan we aan de slag met vragen als: "waarom worden mensen ziek?"

Diploma

Tijdens de opleiding worden regelmatig toetsen afgenomen. Dit wordt gedaan om te voorkomen dat alle informatie wordt opgespaard tot vlak voor het examen en er dan nachtenlang in de boeken gezeten wordt. De resultaten van deze toetsen worden samen met het theorie- en praktijkexamen opgeteld. Heb je minimaal een 6 dan ben je geslaagd en ontvang je het diploma. Tijdens het jaar kun je de toetsen waar je onvoldoende voor scoort inhalen en ook het laatste examen kan opnieuw gevolgd worden.

Examen

Aan het einde van elk jaar doe je examen en als je examen behaalt is kun je door naar het volgende jaar. Het examen bestaat uit een schriftelijke toets en een massagesessie die je geeft aan een docent. Een andere docent kijkt toe en samen geven ze een beoordeling.

Herexamen

Als je geen voldoende haalt voor het theoretisch of praktijkexamen kun je dit overdoen op de herexamendag.