

Vragen bij huiswerk chakra 6

Onderzoek jezelf en ben daarin eerlijk en kritisch:

- Hoe staat het met je verbeelding? Kun je goed visualiseren en je dingen voorstellen?
- Kun je je dromen onthouden? Wat is een veel terugkomend thema in je dromen?
- Hoe goed is je intuïtie ontwikkeld? Durf je erop te vertrouwen?
- Kun je voor jezelf de mate van exces en/of deficiëntie van je zesde chakra beschrijven?
- Welke lichamelijke klachten heb je of heb je gehad in het gebied van het zesde chakra? Teken dit met indigoblauw in op je blad met lichaamsomtrek.