

Therapeutische  
Vorming

dag 2.1 therapeutisch landschap-  
taboes - patronen

1

Welkom!

2

T.V.?

- Therapeutische Vorming:
- Module bestaat uit 9 lesdagen: 3 dagen in het eerste jaar
- 3 dagen in het tweede jaar
- 3 dagen in het derde jaar
- Het eerste jaar is het centrale thema: wie ben ik?
- Waarden (en normen)
- Holisme
- Lichaamsbewustwording
- Zelfinzicht

3

- In het tweede jaar is het centrale thema:
- 'Wie ben ik in relatie tot de ander?
- -Eigen houding t.o.v. de ander
- Ruimte kunnen creëren zodat de ander een transformatie kan ondergaan
- Therapeutisch landschap
- Grenzen
- Taboes
- Relaties
- Feedback

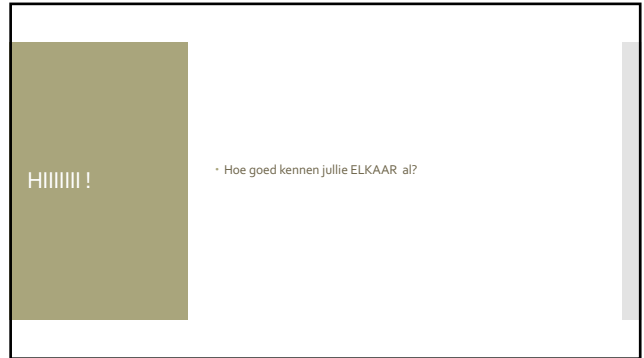
4



Slide 5 content: A slide with a dark olive green rectangular area on the left and a light grey vertical bar on the right. The text is centered in the white space.

- In het derde jaar is het centrale thema: Wie ben ik als therapeut?
- Waarom wil ik eigenlijk therapeut worden?
- Wat heb je te bieden?
- Kun je bij jezelf blijven?
- De therapeut als instrument
- Therapeutische vermogens
- Intuïtieve en vormen van weerstand
- Overdracht en tegenoverdracht

5



Slide 6 content: A slide with a dark olive green rectangular area on the left and a light grey vertical bar on the right. The text is centered in the white space.

HMMMM!

- Hoe goed kennen jullie ELKAAR al?

6

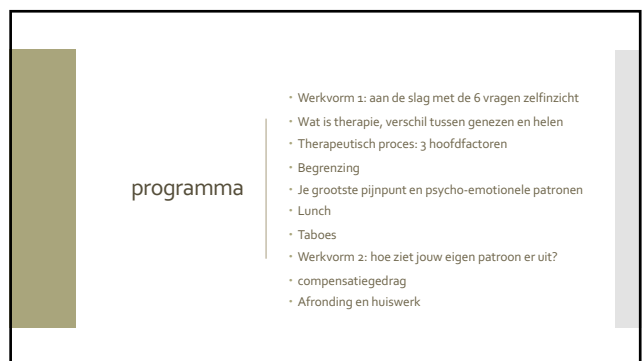


Slide 7 content: A slide with a dark olive green rectangular area on the left and a light grey vertical bar on the right. The text is centered in the white space.

In drietallen

- Wat weet de ander nog niet van jou? En vind je leuk om te delen?

7



Slide 8 content: A slide with a dark olive green rectangular area on the left and a light grey vertical bar on the right. The text is centered in the white space.

programma

- Werkvorm 1: aan de slag met de 6 vragen zelfinzicht
- Wat is therapie, verschil tussen genezen en helen
- Therapeutisch proces: 3 hoofdfactoren
- Begrenzing
- Je grootste pijnpunt en psycho-emotionele patronen
- Lunch
- Taboes
- Werkvorm 2: hoe ziet jouw eigen patroon er uit?
- compensatiegedrag
- Afronding en huiswerk

8

BOEK

- Het profiel van de Therapeut, grondbeginselen
- Jos Olgers ( leuk: luister ook de podcast)
- ( voor de eerstejaars is er ook een nieuw boek: Gabor Mate)

9

Verschil

- Wat is het verschil tussen Genezen en Helen?
- Voorbeelden van genezing?
- Voorbeelden van Heling?

10

Therapeutisch  
Proces

- Welke 3 hoofdfactoren zijn er in het Therapeutisch Proces te benoemen volgens Jos?

11

Factor 1

- Het geheel van therapeutische handelingen.
- Alle handelingen die nodig zijn om een direct herstel te bewerkstelligen.
- Welke zijn dat voor jullie beroepsgroep?

12

Factor 2

- De wisselwerking tussen therapeut en cliënt
- - geloof in eigen handelen (therapeut)
- - vertrouwen (cliënt)
- - wisselwerking (therapeut en cliënt)
- - behandelingsomgeving

13

Factor 3

- Het genezingsproces zoals zich dat in de cliënt voltrekt
- - Tijd en Timing
- - 3 fasen van een veranderingsproces
- - inschatting: in welke fase zit je cliënt??
- - ga je te snel dan.....
- - ga je te langzaam dan...

14

Begrenzing

- Vakinhoudelijke begrenzing:
- - wat betekent het en wat doe je er (niet) mee?

15

Werkvorm 1:

Aan de slag! met de zes vragen voor zelfinzicht: vul de antwoorden in

Plenair: heb je iets ontdekt?  
iets verrassends?  
iets?

Luister naar je medestudenten, hoor je iets herkenbaars?

27

Werkvorm 2

- In subgroepen:
  - bespreek in je subgroep je bevindingen uit de zes vragen.
  - zijn er overeenkomsten met je medestudenten?
  - of verbaas en verwonder je je juist?
  - Stel een woordvoerder aan die zometeen plenair een samenvatting kan geven over wat jullie zojuist hebben besproken

28

Taboes

- Een taboe is iets dat wordt beschouwd als ongepast om te gebruiken, te doen of over te spreken.
- Het schenden van een taboe in een bepaalde cultuur kan leiden tot reputatieschade, sociale uitsluiting of andere vormen van repercussie.
- Bron: wikipedia

30

- Taboes gaan altijd gepaard met Schaamte, geheimzinnigheid en kwetsbaarheid.
- Welke taboes weet je te benoemen?

31

voorbeelden

- Status van je bankrekening
- Je gewicht
- Ik ben 34 en heb nog nooit een relatie gehad
- Alles wat 'poep'-gerelateerd is (remsporen, stinken)
- Menstruatie: het werd als shockerend bestempeld toen het tamponstuwijtje van Lady Gaga naast haar pakje hing...
- Familie lid in de gevangenis
- ....
- ....

32

• Welke taboes heb jij ?

33

Patronen

- Herken jij bij jezelf psycho-emotionele patronen?
- Wat is je grootste pijn ?
- Wat is het ergste dat andere mensen tegen jou kunnen zeggen?

34

compenseren

- Wat doe jij :
- Om het uit de weg te gaan?
- Om het niet te hoeven voelen?
- En: hoe compenseer je dat dan ?

35

Bewust-  
wording

- Het is belangrijk dat je je bewust bent van je eigen patronen, ook voor je relatie met andere mensen
- Waarom zou dat zo belangrijk zijn?

36

Opdracht:

- Welke eigen taboes en welke patronen kunnen jou als therapeut, in samenwerking met je cliënt in de weg staan?
- Waar zitten je valkuilen?
- Blinde vlekken?
- Beantwoord deze vragen en verwerk ze in een praktijkvoorbeeld zoals dat zou kunnen zijn in je eigen massage praktijk.

37

Afronding

- Korte evaluatie: welke drie woorden kun je
- noemen die bij jouw inzichten en beleving
- horen na deze dag

38

Huiswerk

- Beschrijf je jouw 3 belangrijkste inzichten op na de lesdag van vandaag. Neem ze de volgende les mee.
- Neem je praktijkvoorbeeld mee zoals beschreven in de opdracht.

Volgende les is op : 15 januari 2022

Voor deze dag is er wat voorbereiding nodig, je gaat iets opzoeken op het internet en print iets uit. Neem dit ook mee naar de volgende les.

39

40