

Therapeutische
Vorming

dag 3.1 : Intake, Weerstand

1

Welkom !

les Therapeutische
Vorming...

2

•Kun je hier vandaag in alle VOLHEID
aanwezig zijn?

Insta instelling verborgen woorden
Chicago Med (netflix)

3

programma

- Vragen inventariseren
- Intake, vragen, gesprek, formulier
- Weerstand
- Afronding

4

Intake

- Vragen , welke stel je ? En waarom ?
- Formulier , logische opbouw met tussentijdse evaluatie
- Gesprek, setting, fasen in het gesprek.

6

Intake vragen

- Verwerk je vragen in clusters:
- NAV,
- persoonlijke gegevens,
- medische gegevens,
- klacht (-en),
- constitutie,
- voeding en voedingspatroon,
- beeldvorming, diagnostiek,
- behandelplan, tussentijdse evaluaties.

7

Gesprek

- Setting: hoe zet je de opstelling neer ?
- Fasen in gesprek:
 - Welkom , kennismaking, uitleg consult
 - Start uitvragen van de intakevragen
 - De rode draad ontdekken en af en toe steekwoorden opschrijven
 - Doorvragen
 - vraaggesprek afronden
 - vertellen hoe het nu verder gaat (plan maken)
 - consult afronden, 'zijn er nog losse eindjes, ga je goed naar huis?'
 - vervolgspraak maken en factuur.

8

Intake formulier

- Zie elearning; een intake formulier als voorbeeld
- Maak er je eigen, gepersonaliseerde intake formulier van.
- Haal de voor jou overbodige vragen weg, en zet er je eigen nieuwe vragen in.

9

LUNCH



10



11



12



13

Weerstand / blokkade

- Oefening:
- Het accentueren van weerstand of een blokkade
- Ga ontspannen zitten en haal een paar keer diep adem, terwijl je uitzucht.
- Span vervolgens telkens 1 segment aan, ontspan daarna en ga naar de volgende
- - knijp je ogen samen en voel
- - klem je kaken op elkaar
- - span je nek aan door je hoofd naar achteren te bewegen
- - span je hals door je hoofd naar voren te bewegen
- - trek je schouders zo hoog mogelijk op
- - druk je armen tegen je lichaam
- - trek je buik in
- - trek je billen in

14

Tekens van weerstand & lichamelijke symptomen en ziekten

- Ontstekingen
- Ongeluk (jes)
- Klachten waar steeds dezelfde organen of gebieden bij betrokken zijn
-

15

Tekens van weerstand & betoog

- * Oordelen
- * Kritiek
- * Afkeuring

16

Tekens van weerstand & gedrag

- betaalproblemen
- te laat komen
- afspraken afzeggen
- pogingen om de verhouding therapeut / cliënt te veranderen
-

17

Intuïtie

- Blijf altijd bij jezelf !
- Je intuïtie is onmisbaar voor jou als therapeut

18