

LITERATUURLIJST OPLEIDING BODYMIND COACH



Verplichte literatuur

- Boot, B. (2014) **Haptonomie**, een kwestie van gevoel.
- Steenhuis, I. (2022) **Positieve leefstijlverandering**, Wat elke professional moet weten over leefstijl en gedragsverandering.
- Judith, A. (2015) **Werkboek Chakra**. Zet je chakrasysteem aan het werk.
- Herbig, R. (2003), **De adem bron van ontspanning en vitaliteit**, Handleiding om je energie in balans te brengen.
- Dana, D. (2020) **De polyvagaaltheorie in therapie**. Het ritme van regulatie.
- van Beek, M. (2020) **Leren coachen**, Basisboek.
- Bommerez, J. (2015) **Flow en de kunst van het zakendoen**. Zeven vitale inzichten voor verkopers, ondernemers en managers.
- Mate, G. (2020) **Wanneer je lichaam nee zegt**. Verborgene stress en de gevolgen voor je gezondheid.
- Geurtz, J. (2009) **Verslaafd aan liefde**, de weg naar zelfacceptatie en geluk in relaties.
- van Rossum, S (2017) **Massage Mystery Guest**, een boekje open over massage in Nederland.

Je kunt de boeken zelf aanschaffen via je lokale boekhandel, bol.com etc.
Het e-book Massage mystery Guest is gratis te downloaden via [deze link](#).