

MASSAGE EN GEZONDHEID

HUISWERKVRAGEN LES 1: TERREINVERKENNING

Onderstaande vragen zijn bedoeld als studiehulp om de grote hoeveelheid stof hanteerbaar te maken.

De meeste van de antwoorden op deze vragen vind je de in de verplichte studieboeken die bij dit vak horen. Als je er niet uitkomt kun je ook informatie zoeken op internet.

Gebruik hiervoor betrouwbare bronnen, zoals Wikipedia, Nederlands Huisartsengenootschap (<https://www.nhg.org/onderwerpen>) of sites van fondsen/stichtingen (bijv. hartstichting, longfonds, hersensti etc).

Vermijd internetfora van patiëntenverenigingen of andere bronnen met veel subjectieve informatie. Hier is het vaak erg lastig om zin en onzin van elkaar te onderscheiden.

Terreinverkenning:

1. Wat wordt verstaan onder anatomie?
2. Wat wordt verstaan onder fysiologie?
3. Wat wordt verstaan onder pathologie?
4. Wat wordt verstaan onder pathofysiologie?
5. Wat betekent homeostase en hoe wordt deze in stand gehouden?
6. Wat is gezondheid?
7. Wat is ziekte?
8. Wat is de definitie van gezondheid volgens de WHO? (zie site van de WHO)
9. Wat wordt in medische terminologie verstaan onder preventie?
10. Wat wordt verstaan onder een curatieve behandeling?
11. Wat wordt verstaan onder een palliatieve behandeling?
12. Wat wordt verstaan onder een symptoom of ziekteverschijnsel?
(NB verwarrend!! in Mosby wordt 'sign' vertaald met symptoom, en 'symptom' met klacht)
13. Wat is het verschil tussen symptomen en klachten?
14. Wat wordt verstaan onder complicaties?
15. Wat zijn oorzaken en risicofactoren, medisch gezien?
16. Noem minimaal 5 voorbeelden van soorten oorzaken en risicofactoren.
17. Wat is het verschil tussen een infectie en een ontsteking?
18. Waartoe dient een ontsteking?
19. Wat zijn de 5 klassieke symptomen van een ontsteking?
20. Wat wordt in de medische terminologie verstaan onder besmetting?
21. Wat is het verschil tussen een infectie en een besmetting?
- 22.
23. Uit welke onderdelen bestaat het algemeen lichamelijk onderzoek?
24. Noem enkele van de meest gangbare medische onderzoekstechnieken.
25. Wat zijn de meest voorkomende bloedonderzoeken die een huisarts aanvraagt?
26. Wat wordt verstaan onder Hb en waar zegt het iets over?
27. Wat wordt verstaan onder Ht
28. Wat wordt verstaan onder BSE en wat zegt een verhoogde waarde?

Cellen en weefsels:

29. Wat wordt verstaan onder een cel?
30. Benoem de belangrijkste onderdelen van de cel.
31. Benoem de functie van de verschillende celorganellen.
32. Wat is mitose?
33. Wat gebeurt er tijdens de mitose?
34. Wat is een gen?
35. Wat is een chromosoom?
36. Hoeveel chromosomen heeft een menselijke cel?
37. Wat betekent diffusie?
38. Wat betekent osmose?
39. Wat betekent actief transport?
40. Wat betekent passief transport?
41. Wat wordt verstaan onder een weefsel?
42. Noem de 4 weefselgroepen en geef van elk een voorbeeld.
43. Wat wordt verstaan onder een orgaan?
44. Wat wordt verstaan onder een orgaanstelsel?
45. Noem minimaal 4 orgaanstelsels.

Huid:

46. Beschrijf de lagen van de epidermis en hun eigenschappen.
47. Beschrijf de functies van de huid.
48. Beschrijf bouw en functie van melkklieren/borstklieren.
49. Wat zijn de bijzondere epidermale structuren? Geef voorbeelden en leg van elk de functie uit.
50. Welke zintuigen bevinden zich in de huid?
51. Op welke manier fungeert de huid in de warmteregulatie? Noem twee structuren die hierin een rol spelen.