

Massage & Gezondheid

Oefenvragen Les 2 Jaar 1

Afweer, hygiëne, besmettelijkheid, Huid pathologie

- 1 Noem 4 groepen ziekteverwekkers en van elke groep enkele voorbeelden.
- 2 Uit welke linies bestaat het afweersysteem?
- 3 Leg in het kort de bouw en werking van de milt uit.
- 4 Leg in het kort de bouw en werking van de thymus uit.
- 5 Leg in het kort de bouw en werking van een lymfeklier uit.
- 6 Hoe heet het proces waarbij bepaalde leukocyten bacteriën onschadelijk maken door ze 'op te eten'?
- 7 Wat zijn natural killer cellen en wat doen ze?
- 8 Wat is koorts en waar dient het toe?
- 9 Noem de 5 kenmerken van een ontstekingsreactie.
- 10 Wat is het eerste dat gebeurt wanneer weefsel beschadigd raakt (ongeacht de oorzaak)?
- 11 Wat is histamine en wat doet het?
- 12 Hoe wordt zwelling veroorzaakt bij een ontstekingsreactie?
- 13 Hoe worden warmte en roodheid veroorzaakt bij een ontstekingsreactie?
- 14a Wat is immuniteit?
- 14b Op welke twee manieren kan immuniteit verkregen worden?
- 15 Wat is weerstand?
- 16 Noem 3 kenmerken van het specifieke (verworven) immuunsysteem
- 17 Wat is een antigeen?
- 18 Wat is een antilichaam of antistof?
- 19a Wat gebeurt er bij een auto-immuunziekte?
- 19b Noem minimaal 3 voorbeelden van een auto-immuunziekte.

Massage & Gezondheid

20 Wat is het verschil tussen een gezonde en een allergische reactie van het immuunsysteem?

21 Wat is HIV en wat is AIDS?

22 Noem ten minste 3 oorzaken van besmetting met HIV.

23 Kun je iemand met HIV/AIDS masseren en waarom wel/niet?

24 Wanneer is iemand met HIV het meest besmettelijk voor anderen?

25 Wat is een opportunistische infectie en wanneer kan dit optreden?

26a Welke 2 vormen van kunstmatige immuniteit bestaan er?

26b Leg uit hoe beide vormen in hun werk gaan.

26c Wat zijn de voor- en nadelen van beide vormen?

27 Waarom heeft stress een nadelig effect op het afweersysteem?

28 Hoe vermeerderen virussen zich?

29 Welke van de bloedcellen hebben een functie in de afweer?

30 Welke aandoeningen worden door HPV veroorzaakt?

31 Wat zijn urticaria, hoe ontstaan ze en wat zijn mogelijke oorzaken?

33 Wat is een moedervlek, wanneer dient men een arts te raadplegen en waarom?

34 Wat is de ABCDE checklist en waarvoor wordt deze gebruikt?

35 Wat is de pathofysiologie van kanker?

36 Wat zijn de alarmsymptomen van kanker?

37 Welke 3 soorten huidkanker zijn er?

38 Wat is een basaalcelcarcinoom, waar zit het meestal, wat is het typerende uiterlijk en wat is het advies na chirurgische verwijdering?

39 Hoe uit zich een plaveiselcelcarcinoom en waarom is dit gevaarlijker dan een basaalcelcarcinoom?

40 Wat is een melanoom, wat zijn risicofactoren, waarop moet je alert zijn?

41 Wat is actinische keratose, wat zijn risicofactoren voor het ontstaan en wat is het risico van deze aandoening?

42 Noem drie voorbeelden van parasitaire infecties.

Massage & Gezondheid

43 Geef voor onderstaande aandoeningen de volgende 3 vragen:

Wat is het voor aandoening?

Wat zijn de symptomen?

Is het besmettelijk?

Is dit een (lokale?) contra-indicatie voor massage en waarom?

- impetigo
- schurft
- herpes labialis
- eczeem
- zwemmerseczeem
- psoriasis
- acne
- hoofdluis
- steenpuist
- kalknagel
- vitiligo
- gordelroos
- sclerodermie
- lupus erythematoses
- pollinose

44 Leg uit wat exacerbatie en remissie betekenen.

45 Welke specifieke afweermechanismen voorkomen dat pathogenen het lichaam binnendringen?

46 Op welke manieren kan besmetting plaatsvinden?

47 Op welke manieren kun je besmetting voorkomen?

48 Wat zijn algemene manieren waardoor je hygiënisch kunt werken?

49 Noem twee redenen waarom desinfectie nadelig kan zijn.

50 Wat zijn antibiotica, wat zijn de voordelen en wat zijn de nadelen?