

Oefenvragen voor Les 3 - Hart- en vaatstelsel

- 1 Noem de verschillen in bouw en functie tussen aders en slagaders.
- 2 Welke slagaders transporteren zuurstofarm bloed?
- 3 Beschrijf de kleine circulatie.
- 4 Beschrijf de grote circulatie.
- 5 Beschrijf de lagen van de wand van het hart van binnen naar buiten.
- 6 Waar ontstaat de prikkel tot contractie van het hart?
- 7 Benoem de belangrijkste onderdelen van het prikkelgeleidingssysteem van het hart.
- 8 Hoe wordt de hartslag gereguleerd?
- 9 Welke veranderingen in de vaatwand treden er op bij atherosclerose?
- 10 Noem ten minste 5 risicofactoren die atherosclerose bevorderen.
- 11 Wat is en waardoor ontstaat claudicatio intermittens?
- 12 Wat is de meest effectieve behandeling van claudicatio intermittens?
- 13 Wat zijn de gevolgen voor een been waarvan de doorbloeding ernstig gestoord is?
- 14 Benoem de twee waarden van de bloeddruk, leg uit hoe die tot stand komen en geef aan wat gemiddeld normale waarden zijn.
- 15 Welke factoren bepalen de hoogte van de arteriële bloeddruk?
- 16 Leg uit wat hypotensie is en geef ten minste 5 oorzaken.
- 17 Wat betekent ischemie en welke symptomen horen daarbij?
- 18 Wat zijn risicofactoren voor het krijgen van hypertensie?
- 19 Benoem de risico's van het hebben van hypertensie.
- 20 Welke rol speelt het sympathisch zenuwstelsel in de bloeddrukregulatie?
- 21 Welke rol spelen de nieren in de bloeddrukregulatie en hoe heet dit systeem?
- 22 Noem minimaal 3 niet-medicamenteuze maatregelen voor de behandeling van hypertensie.
- 23 Wat wordt verstaan onder orthostatische hypotensie en welke symptomen horen daarbij?

- 24 Wat is oedeem en welke twee vormen kunnen we onderscheiden? (internet)
- 25 Waarom stroomt het bloed in de beenaderen niet naar beneden onder invloed van de zwaartekracht?
- 26 Wat zijn varices en waardoor worden ze veroorzaakt?
- 27 Waar kan een eenzijdig gezwollen enkel op duiden en wat is dan het beleid?
- 28 Wat is het gevaar van diep veneuze trombose?
- 29 Wat zijn de 3 belangrijkste factoren bij het ontstaan van een trombosebeen?
- 30 Welk gezondheidsrisico loop je door een lange vliegreis of autorit?
- 31 Wanneer worden elastische kousen aanbevolen en hoe werken die?
- 32 Wat is de oorzaak van een coronaire hartziekte?
- 33 Wat zijn de symptomen van coronaire hartziekten?
- 34 Noem ten minste 3 maatregelen waarmee je de risicofactoren voor een coronaire hartziekte gunstig kunt beïnvloeden.
- 35 Welke voedingsfactoren verlagen het risico op coronaire hartziekten?
- 36 Wat is dotteren?
- 37 Wat is een myocardinfarct en hoe ontstaat dit?
- 38 Noem de meest voorkomende symptomen van een myocardinfarct (gebruik internet).
- 39 Noem 5 mogelijke complicaties na een myocardinfarct.
- 40 Wat is het doel van behandeling aspirine bij een doorgemaakt myocardinfarct?
- 41 Waar kan een drukkende pijn op de borst op wijzen en wat is de te ondernemen actie?
- 42 Waar kan acute pijn tussen de schouderbladen met transpiratie op duiden en wat is je beleid?
- 43 Wat is een stent en waarvoor wordt deze gebruikt?
- 44 Wat is en hoe uit zich cardiomyopathie?
- 45 Wat is tachycardie en wat is bradycardie?
- 46 Noem 4 frequente oorzaken van hartritmestoornissen.
- 47 Welke symptomen kunnen op hartritmestoornissen wijzen?

- 48 Bij een uitspanning hangt een kastje met daarop de letters AED. Wat betekent dit en waarvoor wordt het gebruikt?
- 49 Wat gebeurt er bij boezemfibrilleren en wat is het effect op de bloeddruk?
- 50 Wat merkt iemand van boezemfibrilleren?
- 51 Wat is een pacemaker en waarvoor wordt het gebruikt?
- 52 Wat gebeurt er met het hart bij ventrikelfibrilleren?
- 53 Wat zijn de symptomen van een hartstilstand?
- 54 Wat is de eerste behandeling bij een hartstilstand?
- 55 Waar kan dubbelzijdig enkeloedeem op duiden en wat is het beleid?
- 56 Wat wordt verstaan onder decompensatio cordis?
- 57 Wat zijn de symptomen van rechtszijdige decompensatie?
- 58 Wat zijn de symptomen van linkszijdige decompensatie?
- 59 Wat wordt verstaan onder 'shock'?
- 60 Hoe uit zich een dreigende shock? Noem minstens 4 symptomen (internet).
- 61 Noem de 5 vormen van shock.