

Oefenvragen Massage en Gezondheid

Basisjaar – les 5: Pathologie Bewegingsapparaat

Bronnen: Grégoire hoofdstuk 14 Bewegingsapparaat, Hfst 16: Aandoeningen van het motorisch stelsel, internet.

1. Wat zijn de functies van het skelet?
2. Hoe is bot opgebouwd?
3. Hoe vindt botvorming plaats?
4. Hoe is kraakbeen opgebouwd?
5. Welke soorten bindweefsel zijn er? Beschrijf deze kort en geef een voorbeeld waar welke soort te vinden is.
6. Beschrijf de onderdelen van een gewricht.
7. Welke soorten gewrichten zijn er?
8. Wat is synovia en wat is de functie daarvan?
9. Beschrijf de bouw van de wervelkolom.
10. Wat betekent motorische eenheid en beschrijf hoe dit eruit ziet.
11. Beschrijf de bouw en werking van een pees.
12. Wat is collageen en in welke weefsels komt dit voor?
13. Wat is het verschil tussen collagene en elastische vezels?
14. Welke anatomische structuur is verantwoordelijk voor 'botpijn'?
15. Wat is een slijmbeurs en wat is de functie ervan?
16. Vanaf welke leeftijd veranderen de weefsels van het bewegingsapparaat door veroudering en wat zijn die veranderingen per weefsel?
17. Wat zijn veel voorkomende afwijkende standen van de wervelkolom? Beschrijf voor elk wat de afwijking is en wat zijn meestal de oorzaken van elke van deze afwijkingen?
18. Wat zijn tussenwervelschijven en waarvoor dienen ze?
19. Beschrijf de functies van het spierstelsel.
20. Beschrijf de drie verschillende soorten spieren.
21. Beschrijf de opbouw van een spier.
22. Wat zijn spieratrofie en -hypertrofie? Wat zijn mogelijke oorzaken?
23. Beschrijf de symptomen, pathofysiologie, oorzaken en complicaties van tendinitis.
24. Beschrijf de symptomen, pathofysiologie, oorzaken en complicaties van bursitis
25. Beschrijf de symptomen, pathofysiologie, oorzaken en complicaties van artrose.
26. Beschrijf de symptomen, pathofysiologie, oorzaken en complicaties van reumatoïde artritis.
27. Welke gewrichten worden het meest door reumatoïde artritis aangetast?
28. Welke organen kunnen ook ontstoken raken bij reumatoïde artritis? (internet)
29. Wat is het verschil tussen artritis en artrose?
30. Wat is posttraumatische dystrofie? Wat zijn mogelijke oorzaken en symptomen?
31. Noem 4 nadelen van langdurige immobilisatie van een ledemaat.
32. Wat kunnen mogelijke symptomen zijn van een botbreuk (fractuur)? (internet)
33. Wat is het verschil tussen een open en een gesloten breuk?
34. Wat gebeurt er bij een verzwikking of verstuiking en wat zijn de symptomen?
35. Wat gebeurt er in weefsel bij acuut trauma?
36. Wat zijn mogelijke behandelingen van acuut trauma?
37. Wat zijn mogelijke oorzaken van lage rugpijn? (internet)
38. Wat zijn mogelijke behandelingen van lage rugpijn? (internet)
39. Wat is osteoporose? Beschrijf de pathofysiologie en symptomen.

Oefenvragen Massage en Gezondheid

40. Wat zijn risicofactoren voor osteoporose?
41. Wat is de behandeling van osteoporose?
42. Wat is een rug- of nekhernia?
43. Wat zijn de symptomen van een hernia?