

# LITERATUURLIJST OPLEIDING MASSEUR



## Lesmateriaal

Naast de externe literatuur ontvang je een lesmap met uitgebreide theorie en praktijk-informatie. Via het e-learning systeem kun je diverse technieken nog eens op video terugzien en vind je huiswerk, opdrachten, roosters en extra informatie

## Literatuurlijst

- Rijpkema, H. (2004). **Aromecum**, Aromatherapie van Absint tot Zonnebloem.
- Twijnstra, P. (2018). **Morgen doe ik het nog beter**, afwisselende werkvormen voor intervisie.
- Kabat-Zinn, J. (2012). **Waar je gaat daar ben je**, meditatie in het dagelijks leven.
- Brown, B. (2019). **Durf te leiden**, De kracht van kwetsbaarheid voor moedige leiders.
- Mate, G (2020). **Wanneer je lichaam nee zegt**. Verborgene stress en de gevolgen voor je gezondheid.
- Van Erkel, A.(2016). **Maak ze gek!** hoe je opvallend veel klanten trekt met online marketing
- van Rossum, S. (2017). **Massage Mystery Guest**. Een boekje open over massages in Nederland
- *Optioneel: Biel, A (2014) **Trail guide to the body**, A hands-on guide to locating muscles, bones and more*

Je kunt de boeken zelf aanschaffen via je lokale boekhandel, Bol.com etc.  
Het e-book Massage mystery Guest is gratis te downloaden via [deze link](#).