

LITERATUURLIJST OPLEIDING MASSEUR

editie: '23-'24



Literatuur

Hieronder vind je de lijst met verplichte literatuur voor de opleiding masseur/ eerste jaar van de opleiding massagetherapeut. Een aantal boeken zijn direct gelinkt aan een vak, andere boeken zijn vakoverstijgend of komen terug in een opdracht.

- Twijnstra, P. (2018). **Morgen doe ik het nog beter**, afwisselende werkvormen voor intervisie.
- Mate, G (2020). **Wanneer je lichaam nee zegt**. Verborgene stress en de gevolgen voor je gezondheid.
- Van Erkel, A.(2016). **Maak ze gek!** hoe je opvallend veel klanten trekt met online marketing
- van Rossum, S. (2017). **Massage Mystery Guest**. Een boekje open over massages in Nederland
- Boswijk-Hummel, L. (1999). **De anatomie van liefde**, de energie van het hart in relaties.
- Frederick, R.J. (2014), **Omarm je emoties**, vrij van angst voor je gevoelens.
- De Bruijn, E. (2014). **Focussen** - De kracht van innerlijk luisteren. Houten: Terra-Lannoo.
- *Optioneel: Biel, A (2014) **Trail guide to the body**, A hands-on guide to locating muscles, bones and more*

Je kunt de boeken zelf aanschaffen via je lokale boekhandel, Bol.com etc. Het e-book *Massage mystery Guest* is gratis te downloaden via [deze link](#).