

TTB maandag oktober

Lesdag datum Onderwerp

module 1

- 1 25-9-2023 Basics Kennismaking, studieopdrachten, lichaamsgericht coachen en gesprekstechnieken, afstand en nabijheid, focussing, gronding
- 2 16-10-2023 Lichaamsbewustzijn en lichaamshouding, bodyscan, traumaregulatieoefeningen
- 3 23-10-2023 Lichaamsgerichte traumacoaching: wat is trauma, typen trauma, fases in behandeling, ademgerichte coaching
- 4 6-11-2023 Lichaamsgericht coachen en traumaspecifieke gesprekstechnieken, ethiek

module 2: Ontwikkelingspsychologie en regressietechnieken

- 5 27-11-2023 BodyDrumRelease en traumaverwerking
- 6 8-1-2023 Regressietherapie: ontwikkelingspsychologie en lichamelijke afweersystemen, lichaamsgericht coachen en traumaverwerking
- 7 22-1-2024 Regressietherapie: levenslijn en innerlijk kindwerk

Module 3: Methodieken en toepassingsgebieden

- 8 5-2-2024 Lichaamsgerichte traumabehandeling inleiding
- 9 26-2-2024 Lichaamsgerichte traumabegeleiding 2: De 3 delige hersenen, gereedschap voor de traumabehandeling, defensieve oriëntatie en ontladingsverschijnselen
- 10 11-3-2024 Regressietherapie: adembrug en lichaamsbrug
- 11 18-3-2024 Lichaamsgerichte traumabegeleiding 3: Over en onderkoppeling, gaspedaal en rem, ondersteunen van ontlading, werken met grenzen
- 12 8-4-2023 Supervisie
- 13 22-4-2023 Lichaamsgerichte traumabegeleiding 4: Polyvagale theorie, werken met affect, indrukken en lichaamssensaties, bewegen door de tijd
- 14 6-5-2023 Lichaamsgerichte traumabegeleiding 5: Werken met oriëntatie, vecht, vlucht en bevroeringsverschijnselen, werken met gedrag en betekenis
- 15 13-5-2023 Verlies en rouw, outdoorcoaching, werken met rituelen
- 16 27-5-2023 Systemische traumabegeleiding 1
- 17 3-6-2024 Systemische traumabegeleiding 2
- 18 10-6-2024 Systemische traumabegeleiding 3
- 19 24-6-2024 Methodisch werken, samenwerken met andere disciplines, casuïstiek, integratie van methodes
- 20 1-7-2024 Theorie examen (thuis)
- 21 08-07 2024 EXAMENMODULE Presentaties
- 22 15-7-2024 Afronding