

LITERATUURLIJST OPLEIDING MASSAGETHERAPEUT

Literatuurlijst lesjaar 2



Onderstaand vind je de literatuurlijst van lesjaar 2.

Verplicht

- Veenbaas, W. (2018) De maskermaker, Systemisch Werk en de Karakterstructuren.
- Sinek, S. (2018). Vind je Waarom, Een praktische gids voor het ontdekken van een hoger doel.
- Olgers, J. (2021) Profiel van de Therapeut, Grondbeginselen van goed therapeutschap.
- Mate, G. (2020). Als je lichaam nee zegt, Verborgene stress en de gevolgen voor je gezondheid.
- Davies, C. (2015). Handboek triggerpointtherapie, verminder zelf pijnklachten
- Earls, J. en Myers, T. (2008). Handboek fascia release-therapie, voor een lichaam in balans.
- MacDonald, G. (2007). Medicine Hands, Massage Therapy for People with Cancer.
- Judith, A. (2015). Handboek chakrapyschologie, zelfverwerkelijking in zeven stappen.

Vak

- Karakterstructuren
- Vakoverstijgend
- Therapeutische vorming
- Therapeutische vorming
- Fascia release
- Fascia release
- Klachtgericht masseren
- Chakramassage

Anatomie

Indien je nog geen anatomieboek hebt is dit een aanrader:

- Biel, A. (2019) Trail Guide to the body, a hands-on guide to locating muscles, bones and more.